

Задание для группы Ф-2 Физиология.  
20 апреля 2020 года

Тема: «Дыхание».

Страницы учебника приложены в виде фото. Если вам неудобно с ними работать, ищите информацию в интернете самостоятельно, но пишете конспект в любом случае по предложенному плану.

Задания:

Используя учебник «Физиология человека» Ю. Н. Чусова (с. 141), самостоятельно изучить тему. Кратко законспектировать её в тетрадь по следующему плану:

- Дать понятие дыханию, значение дыхания для человека.
- Перечислить и охарактеризовать этапы дыхания.
- Назвать типы дыхания.
- Дать понятия:
  1. ЖЁЛ (жизненная ёмкость лёгких), из каких показателей складывается. Как изменяется ЖЁЛ с возрастом и при систематических занятиях спортом?
  2. МОД (минутный объём дыхания), нормы в покое и при физической нагрузке.
  3. «Мёртвое» пространство.
  4. ЧД (частота дыхания) в покое и при физической нагрузке.
    - Перенос газов кровью (кислород, углекислый газ).
    - Обмен газами между кровью и тканями.
    - Дыхание при физической нагрузке, мышечной деятельности: кислородный запрос, кислородный долг, максимальное потребление кислорода (МПК)-дать понятие и привести примеры.

Задания выполняем ПИСЬМЕННО в ТЕТРАДИ, высылаем фото.

Выполненные работы высылать в сети ВК до 25 апреля  
<https://vk.com/malyshkaksyu>

Преподаватель: Моисеева Т. Н.